

## Lo Que Puede Hacer Si Tiene Tos

Si tiene tos, dolor de garganta u otra enfermedad:

- Mencione a su profesional de atención médica que quiere antibióticos solo si es absolutamente necesario.
- Si no le recetan un antibiótico, pregunte que puede hacer para sentirse mejor y disminuir sus síntomas.



### Tome Conciencia Sobre los Antibióticos Iniciativa del CDC

Tome Conciencia Sobre Los Antibióticos es una iniciativa de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades enfocada en mejorar el uso de antibióticos en instituciones médicas.

Para obtener mas información visite  
[www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/antibioticos/](http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/antibioticos/)

*Antibióticos no serán efectivos en el futuro si los usamos demasiado hoy.*

## Para Sentirse Mejor Si Usted o Su Hijo Tiene Infección Viral

- Pregunte a su profesional de atención médica cuales opciones tiene para disminuir síntomas.
- Tome bastantes líquidos.
- Descanse adecuadamente.
- Use un vaporizador o lavado nasal de solución salina para disminuir la congestión nasal.
- Alivie dolor de garganta chupando hielo o pastillas analgésicas de garganta (excepto para niños pequeños) o use un aerosol analgésico.
- Tome miel para la toz (excepto niños menores de un año).
- Si es diagnosticado con influenza, hay medicamentos contra el virus que le pueden recetar.

*Antibióticos solo curan infecciones causadas por bacteria.*

*Antibióticos no curan gripes, resfriados o dolor de garganta porque son causados por un virus.*



### PROA de Nevada

Programa de Optimización del Uso de Antimicrobianos de Nevada

*Preservando y Mejorando el Uso de Antimicrobianos en la Comunidad*



**ANTIBIOTICOS  
Y  
SU  
SALUD**

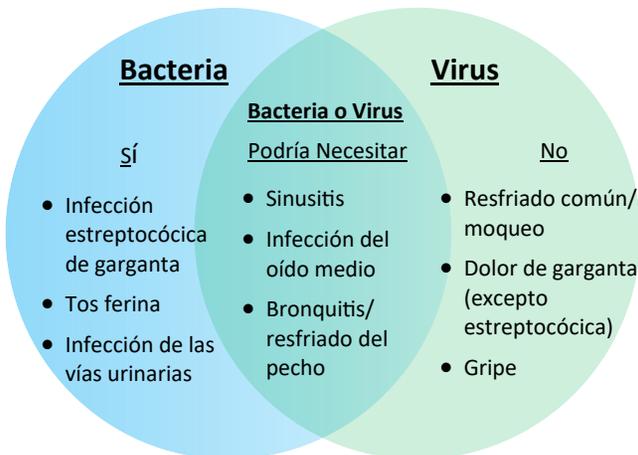
## Que Son los Antibióticos?

Antibióticos son medicamentos que combaten bacteria. Ejemplos son penicilina y ciprofloxacina. Antibióticos se usan para infecciones de bacteria no de virus. Cada año bacteria resistente a los antibióticos causan mas de 2 millones de infecciones y 23,000 muertes.

## Resistencia a los Antibióticos

Resistencia ocurre cuando las bacterias desarrollan la capacidad de neutralizar antibióticos para que no funcionen. Para prevenir la resistencia profesionales de atención médica deben recetar antibióticos solo cuando es absolutamente necesario. Programas de optimización del uso de antibióticos aseguran que antibióticos se usen correctamente para mantener su eficacia. Antibióticos también causan efectos secundarios como alergias y diarrea severa llamada *Clostridium difficile*, o C. diff. Complicaciones del uso de antibióticos pueden ser efectos graves incluyendo la muerte.

## Son Necesarios los Antibióticos?



## Por Qué Se Recetan Antibióticos Sin Necesidad?

- Pacientes creen que antibióticos curan infecciones aun si no son recomendados.
- Profesionales de atención medica creen que los pacientes esperan recibir una receta.
- Profesionales de atención medica se preocupan por la falta de satisfacción del paciente si no recetan antibióticos.

## Que Puede Hacer Usted?

- No pida antibióticos si no los necesita. Antibióticos tienen efectos secundarios.
- Pregunte si una prueba será ejecutada para asegurar que el antibiótico correcto se recete.
- Tome antibióticos exactamente como indicado en la receta. No omita ninguna dosis. Termine la receta aun si se siente mejor.
- Solo tome medicamentos recetados para usted. Nunca comparta sus medicamentos ni use sobrantes de antibióticos. Antibióticos tratan infecciones específicas. Tomando el antibiótico incorrecto puede causar que la infección empeore y no se cure.
- No guarde sobrantes de antibióticos para otra infección en el futuro. Deshágase de sobrantes cuando termine su receta.
- Límpiase las manos, cúbrase al toser, quédese en casa cuando esté enfermo, y póngase las vacunas recomendadas.



Límpiase las Manos



Cúbrase al Toser



Quédese en Casa



Póngase Vacunas Recomendadas

INFORMACION DE:

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)  
[www.who.int](http://www.who.int)

## PREGUNTAS PARA SU DOCTOR

### Cual es el mejor tratamiento?

- Antibióticos no son útiles para infecciones virales como el resfriado, la gripe o dolor de garganta.
- Antibióticos no curan estas enfermedades.

### Es el antibiótico correcto para la infección?

- Cada antibiótico es usado para bacteria e infecciones específicas.
- Si necesita antibiótico, es importante usar el correcto antibiótico para esa bacteria.
- Pregunte si ese antibiótico es el mas específico para la bacteria y que tenga efectos secundarios mínimos.

### Como me puedo sentir mejor?

- Pregunte a su doctor o farmacólogo como puede disminuir sus síntomas.



### PUEDO USAR ANTIBIOTICOS

cuando necesite tratar ciertas infecciones causadas por **bacteria**.



### NO USE ANTIBIOTICOS

para tratar infecciones causadas por un **virus** como los resfriados y gripes o goteo nasal aun si la secreción es amarilla o verde. Antibióticos no curan ciertas infecciones de bacteria comunes como la bronquitis, infección sinusal y unas infecciones del oído.

*Aproximadamente 47 millones de recetas de antibióticos se hacen de forma innecesaria en los consultorios médicos y las salas de emergencias.*